

Le Bishorn vaincu avec brio



Réagir à cet article

PAR SAMUEL JACQUIER

ZINAL - Lundi, le groupe Montagne de La Castalie se lançait le Défi des 4153 mètres. Tout s'est bien passé.

banderole avec les noms des 117 pensionnaires ayant participé au Défi et qui va être acheminée au sommet du Bishorn.

Ils ont réussi! A 9 h 45 hier matin, deux pensionnaires de La Castalie ont atteint le sommet du Bishorn dans le val d'Anniviers. Partis à 3 h 30 de la cabane de Tracuit, les six membres du groupe Montagne de La Castalie ont puisé dans leurs ressources. Quatre d'entre eux ont atteint 3750 mètres. *"C'est un grand bonheur. Le regard de ces jeunes au sommet était empli de fierté et marquait la fin d'une aventure incroyable"*, relate Steeve Quarroz, responsable éducatif et instigateur du Défi du 40 e . *"Ils ont tout donné pour l'ensemble de l'institution."* Mais l'aventure de ce défi est avant tout un chemin parcouru ensemble. Ils étaient 117 résidents de La Castalie à se relayer durant dix jours pour rallier le point culminant du Défi. Parti de Monthey le 2 juillet, ce relais exceptionnel est une leçon d'humilité.

Un entraînement intense

2700 mètres de dénivelé positif en deux jours! Cela nécessite bien des entraînements. Les pensionnaires marchent toutes les semaines depuis un an. Il y a quatre ans, Steeve Quarroz a créé un groupe Montagne au sein de l'institution. *"Nous nous entraînons tous les mercredis. Il a d'abord fallu habituer les résidents au cadre naturel et au respect de celui-ci. Ensuite seulement sont venues la technique et l'endurance."* Les ressources que semblent posséder les participants sont impressionnantes. Le dépassement de soi ne leur faisait pas peur. *"Ça va être difficile, mais je vais y arriver parce que j'en ai la volonté"*, rapportait Alexandre Devènes, un des deux héros arrivés au sommet. Tous ces moments passés dans l'effort reflètent l'importance de l'esprit de ces jeunes. *"Au fil du temps, il y a un vrai esprit de cordée qui s'est établi entre les six jeunes. Dans la difficulté, ils s'entraident et avancent"*, souligne Steeve Quarroz. Alexandre Devènes n'oublie pas pourquoi il a participé à ce Défi. *"Ce n'est pas une performance individuelle. C'est toute La Castalie qui a accompli cet exploit."*

L'amour de la montagne

La montagne a de nombreuses vertus. Elle est utile à tous. *"La force et le courage qu'ont ces jeunes vont leur permettre d'y arriver"*, expliquait avant le départ Antoine Darbellay, un des deux guides. Pour lui, partir avec un groupe de jeunes gens handicapés est une grande première. *"C'est clair que nous avons dû adapter la vitesse à leurs capacités. Mais les entraînements les ont bien préparés pour réussir ce Défi."* L'année de préparation spécifique à cette ascension du Bishorn a démontré l'amour de la montagne et le goût de l'effort de ces jeunes pensionnaires. Gravier cette montagne représente un événement plus symbolique que les autres. Pourtant, Steeve Quarroz relativise cet exploit par rapport au quotidien de tous les pensionnaires de La Castalie. *"En vivant avec un handicap, les résidents gravissent des étapes de montagne tous les jours. Le but est que chacun atteigne son propre sommet."* Le Bishorn portera toujours les traces de cette ascension hors du commun. Une banderole avec les noms des 117 pensionnaires ayant participé au Défi flotte désormais au sommet du 4000.