Du côté des Professionnels

Introduction

Le caméléon est un atelier d'animation qui accueille environ 100 personnes par semaine, diverses activités y sont proposées dans le but de permettre aux personnes accompagnées de varier leur quotidien et de répondre à leurs besoins. Depuis janvier 2014 cette structure est en perpétuelle évolution, aujourd'hui une éducatrice en externat y travaille à 100%.

Le caméléon offre la possibilité de sociabiliser avec de nouvelles personnes, de changer de cadre, de découvrir de nouvelles activités mais surtout de permettre aux personnes de vivre un moment hors du temps qui n'appartient qu'à eux. Ces instants favorisent grandement leur bien-être.

Le caméléon est sensible à la valorisation, à l'auto-détermination et accompagne les personnes dans le but de leur offrir une plus-value. Cette structure souple et modulable propose des activités variées qui permettent de développer certaines aptitudes telles que les relations sociales, l'autonomie et l'estime de soi. D'autre part, le caméléon permet également de maintenir certains acquis au niveau des sens, du relationnel et de l'expression.

Le catalogue de Caméléon est large et le rythme des activités est adapté aux personnes accompagnées. Cette structure permet donc à chaque personne d'avoir un programme personnalisé étudié en équipe.

Pour avoir une vision concrète, je vous invite à lire les descriptifs des activités qui suivent. L'intégralité des illustrations a été réalisé par l'atelier ART'isanat D13

BAO PAO

Le bao pao est un instrument de musique adapté. L'appellation bao pao signifie Baguette Assistée par Ordinateur et Puce A l'Oreille (nom de la fondation). Une séance dure environ 1h. Durant celle-ci nous partageons de beaux moments de musique, nous recherchons les meilleures adaptations afin que le participant apprenne à connaitre l'instrument, joue de manière autonome et fasse le lien entre ses mouvements et la musique qu'il produit.

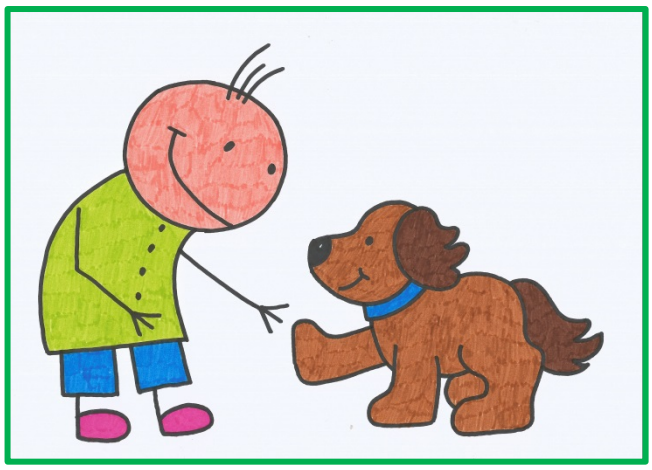
SNOEZELEN

Le terme «Snœzelen» est la contraction de Snueffelen (renifler, sentir) et de doezelen (somnoler), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle, de détente et de plaisir. Plus qu'une méthode, l'approche Snœzelen est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basés sur des propositions de stimulations et d'explorations sensorielles, privilégiant la notion de « prendre soin ».

Une séance dure environ 1h30, durant cette activité nous effectuons des massages des pieds et des mains et nous favorisons la détente.

PATTES TENDUES

Fondée en 1999, Pattes Tendues est une association à but non lucratif qui forme des équipes de bénévoles pour faire des visites gratuites avec leur chien. Une séance dure environ 30-40 minutes, cela dépend du chien. Durant cette activité les résidents peuvent caresser le chien dans tous les sens, le promener, lui donner à manger et le câliner. Ces rencontres se sont avérées extrêmement bénéfiques, elles développent la confiance en soi, la notion de prendre soin de l'autre.



MARCHE SOUTENUE / CHIEN DU ST-BERNARD

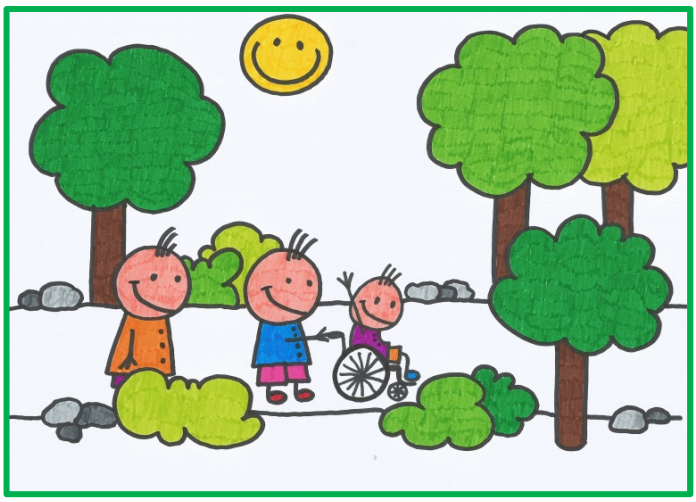
La marche soutenue se différencie des autres marches du caméléon car nous prenons le bus pour partir explorer divers paysages et ce pendant 1h30. Cette marche est dynamique et nécessite de bonnes chaussures, une certaine résistance au froid pendant l'hiver et du plaisir à marcher. Aussi, environ 1x/mois nous allons à Martigny marcher avec la fondation Barry, plus spécifiquement avec les chiens du St-Bernard. Cette promenade permet de rythmer de manière très prononcée la cadence.

DISCUSSION

Les groupes de discussion sont des moments de pur partage. Nous discutons de tout ! Amour, vacances, grandes joies, petites tristesses, passions et rêves. Au groupe de discussion du caméléon on rit et on se lâche. Souvent ces moments sont pleins de fantaisies, nous profitons des compétences de chacun pour apprendre les uns des autres.

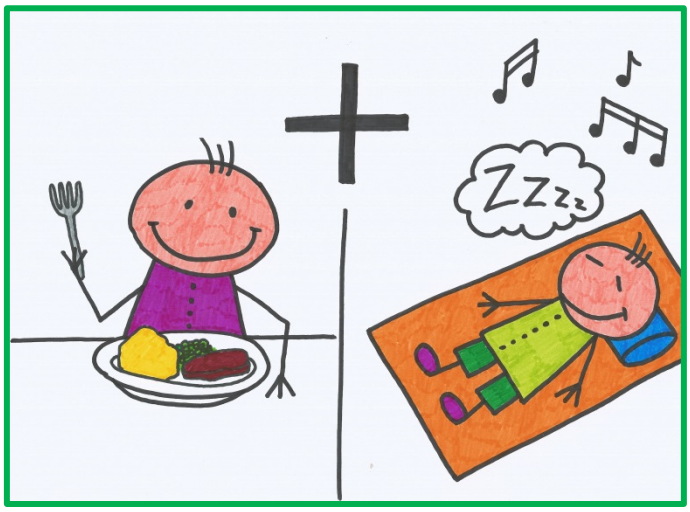
MARCHE

Les groupes de marche durent environ 1h15. Ces sorties, qui s'effectuent très fréquemment sur la plaine et autour de la gouille, permettent de prendre l'air, de se sociabiliser et de se défouler. Ces marches ont lieu par tous les temps.



REPAS THERAPEUTIQUE

Le repas thérapeutique est un repas qui s'apparente à celui de la maison, le but étant de manger dans un climat calme et sécuritaire. Les locaux du caméléon nous permettent de mettre en place deux tables de trois personnes. Après le repas, nous profitons d'un moment de détente à la salle de gymnastique ou à snoezelen pour recommencer l'après-midi en pleine forme !



RELAXATION

La relaxation dure environ 1h15, ce moment permet aux participants de se détendre sur des airs de musique envoutants. Matelas, tapis, coussins, couvertures et massages sont au rendez-vous.

LECTURE DE CONTES

Rêves enchantés, histoires drôles et magiques.

La lecture de contes dure 1h et permet à l'imaginaire de se développer et de profiter d'un moment de détente et d'écoute.

PERSPECTIVES

Chaque année le catalogue est réadapté et repensé en fonction des demandes et des nécessités. La rentrée scolaire 2017-2018 a pour projet d'axer l'accompagnement sur des activités motrices visant à favoriser le bien-être, la relaxation, les diverses stimulations sensorielles, l'endurance, l'équilibre, l'agilité, le renforcement musculaire et la motricité.

Dans les années à venir, caméléon souhaite élargir son catalogue d'activités et son effectif d'accompagnement. Je me réjouis de pouvoir continuer à développer cette structure dans une perspective sensible et actuelle.

GALERIE PHOTOS