

Du côté des professionnels

Sierre : une offre d'accueil complémentaire

En août 2010, La Castalie a ouvert un site à Sierre, une structure composée de trois unités d'accueil en externat et d'une en internat, hébergée dans les locaux de l'Institut Notre Dame de Lourdes. Le but de cette décentralisation : offrir un lieu d'occupation et d'hébergement à des personnes adultes résidant dans le Valais central afin de favoriser leur intégration familiale et sociale dans leur région. De fait, la majeure partie des personnes accueillies à Sierre ont un statut d'externe, c'est-à-dire que soit elles ne fréquentent le site qu'en journée, soit elles passent quelques nuits par semaine ou par mois (moins de 16 nuits par mois) à La Castalie et rentrent chez elles le reste du temps.

En novembre 2013, afin d'augmenter l'offre d'accueil au vu de l'augmentation des demandes de placement en externat, La Castalie de Sierre a ouvert un nouveau centre de jour, à l'extérieur des locaux institutionnels, à la route du Simplon 27, suivi d'un second, en août 2014.

Les critères d'admission de Sierre ne diffèrent pas beaucoup de ceux du site de Monthey, à savoir une déficience intellectuelle et/ou un handicap physique. Toutefois, non seulement la priorité est donnée aux personnes résidant dans le Valais central mais aussi aux personnes qui nécessitent un suivi socio-éducatif. En effet, les personnes qui ont besoin d'un suivi médico-éducatif seront orientées sur le site de Monthey qui dispose du personnel médical habilité ainsi que des infrastructures et équipements nécessaires à un tel suivi.

Deux centres de jour au cœur de la ville

Les deux centres de jour de Sierre, La Boutique (S5) et Accessoires (S6) accueillent de jeunes adultes en situation de handicap et leur proposent des activités adaptées à leurs besoins, leurs ressources et aussi proches que possible de leurs intérêts. Au travers de ces activités, les objectifs visés sont le développement de leurs compétences et le renforcement de leur identité de personne adulte ainsi qu'un travail sur l'acquisition de gestes et de savoirs favorisant une meilleure autonomie et l'épanouissement personnel. Le groupe nous permet aussi de travailler sur les compétences sociales et relationnelles (distance relationnelle, entraide, solidarité, empathie, ...).

Ces deux centres de jour sont installés dans un local commun avec des espaces séparés, au centre d'une galerie commerciale du quartier de Glarey. Ils bénéficient ainsi de la proximité avec la vie de quartier, les commerces voisins et les clients et clientes potentiel·le·s de La Boutique. En effet, lorsque les passants et passantes ralentissent le pas pour admirer la vitrine, puis entrent pour acheter un objet ou demander un renseignement, c'est une source de joie et de fierté.

Un savoir-faire avant tout artistique

Les réalisations artistiques (peintures, dessins, néocolor, pastels, ...) des travailleurs et travailleuses de l'atelier S5 peuvent être collectives ou personnelles. Elles sont réalisées avec une aide minimale de la part des intervenant·e·s (aide pour l'installation et le rangement du matériel, parfois pour le choix des couleurs, pour organiser les collaborations). Lorsqu'elles sont achevées, elles sont découpées en petites portions pour orner les cartes à fenêtres. L'intervenant·e guide les travailleurs et travailleuses pour cette étape, soit en guidance avec un massicot, soit en traçant des lignes pour faciliter le découpage au ciseau. Lorsque le motif est peu chargé, le dessin est mis de côté pour affiner l'œuvre en y ajoutant des ornements au tampon avec ou sans embossage. Les travailleurs et travailleuses participent à cette étape en enduisant d'encre les tampons, en dispersant la poudre à embosser, en maniant le fer à embosser. Pour d'autres cartes, nous ajoutons des motifs découpés à l'emporte-pièce (réalisés par les travailleurs et travailleuses). Lorsque l'œuvre est complète, il faut encore la coller dans la fenêtre de la carte. Pour que les travailleurs et travailleuses du S5 puissent participer au mieux à cette étape, des instruments ingénieux ont été construits par le service technique de La Castalie (p. ex. un plan de travail avec un rouleau à pâte ajusté pour écraser les plis des cartes et presser le papier encollé).

Les centres de jour S5 et S6 présentés par...



Yannick

Je travaille au S5, La Boutique, je fais des cartes ; j'applique la colle sur les cartes avec précision. Il ne faut pas en mettre trop, il ne faut pas qu'elle déborde mais il doit y en avoir partout pour que ça colle bien.



Christian

Moi, j'aime bien découper les peintures qu'on a faites pour qu'elles soient à la bonne taille pour les mettre dans les cartes. Et j'aime peindre et dessiner pour faire les fonds de cartes. Mais j'ai aussi beaucoup de plaisir à faire les autres activités : la cuisine, la marche sportive, la relaxation, aller faire les courses et boire un verre en ville. Et ce qui me plaît le plus, c'est que tout le monde, ici, apprécie mes blagues et mes massages.



Huguette

Lorsque les peintures des fonds ne sont pas très chargées, nous ajoutons des motifs à l'aide de tampons et parfois on ajoute même de la poudre à embosser que l'on fait ensuite gonfler avec un souffle d'air chaud. J'aime ce travail, il faut être attentive et précise pour obtenir un beau résultat. De temps en temps, des personnes s'arrêtent devant notre vitrine et admirent ce que nous avons fait. Lorsqu'il y en a qui entrent, c'est un grand bonheur pour nous. Nous les accueillons avec un grand « Bonjour » et nous présentons notre travail. Ces clients là finissent toujours par revenir parce qu'ils ont été bien reçus. En fin de

journee, je suis toujours fatiguée et heureuse de rentrer, parce que je travaille bien et que je rends aussi service à mes collègues souvent.



Adriana

C'est vrai, Hugnette m'aide pour les trajets. Avec une responsable de l'atelier, elles me donnent leurs bras pour que je ne perde pas l'équilibre.



Valérie

À moi aussi, Hugnette me rend service, elle porte mes affaires parfois. Elle n'est pas la seule : ici, tout le monde se soucie des autres et nous prenons soin de nos collègues. J'aime assembler les petits morceaux de bois pour faire des K-Lumet parce que c'est un travail que je maîtrise bien et que je peux faire seule. Mes petits fagots passent ensuite dans les mains de Yannick ou José pour recevoir leur mèche puis ils vont à Monthey pour être trempés dans la paraffine. Je peux aussi peindre ou dessiner pour les fonds des cartes et, à l'aide d'une machine, presser le papier pour casser les plis ou améliorer le collage.



Tri préliminaire de morceaux de bois pour la confection de K-lumet



Lola

Moi, c'est cela que je préfère faire, surtout quand nous réalisons une commande faite par ma famille. Ça me rend tellement fière de livrer mon travail et de voir qu'ils l'admirent. J'aime aussi aller à la piscine : on y fait des exercices et moi j'ai besoin de bouger. Une fois par semaine, nous allons faire des courses en ville et nous y prenons la pause : quel régal de boire un bon cappuccino !



José

J'aime la mécanique et les outils. Je démonte d'anciens compteurs électriques pour récupérer le cuivre que l'on vend et trier les différents matériaux restant. Nous chargeons tous les déchets sur le bus, dans des grandes caisses pour les débarrasser. Pour Pâques et Noël, nous faisons des décorations et je laisse parler mon sens artistique. Il y a beaucoup de travail pour arriver au résultat final : cueillir les glands, les coquilles, les feuilles et branches, les colorer, teindre les œufs, faire les nœuds avec les rubans, etc. Je fais aussi des exercices pour découper aux ciseaux avec plus de précision, car nous décorons nos vitrines avec trois bouts de ficelle, un peu de papier et beaucoup d'astuces. Il faut être précis pour obtenir un beau résultat.



Confection des bâtonnets de bois à l'aide d'une fendeuse



Yannick

J'ai de la peine à me concentrer avec les ciseaux, c'est fatigant. Je préfère écrire nos noms sur le tableau des tâches hebdomadaires. C'est un travail utile à tous et que je maîtrise bien. Je suis un peu le coursier du S5 et Elois est celui du S6 : nous nous repérons bien dans le quartier alors nous livrons du matériel entre les différentes structures de La Castalie de Sierre.



Elois

Nous allons chercher le matériel de l'économat, la lessive, amener les poubelles au molok. Au S6, nous faisons du papier artisanal avec des déchets de papier. Nous commençons par déchirer les vieux papiers en petits morceaux. Ensuite, nous les mélangeons à l'eau pour les mixer et faire une pâte à papier. C'est moi qui suis chargé de remplir d'eau le mixeur : il faut

bien respecter la marque et ne pas verser de l'eau sur le trajet. Sinon, j'aime aussi découper des berlingots de lait pour en faire des lanières que l'on tisse ensuite afin de faire des sacs à main ou à commission. J'aime aussi aller faire les courses et boire un verre en ville.



Exemple de sacs confectionnés sur la base de berlingots

Essorage de la pâte à papier à l'aide d'une éponge



Reïka

Moi, j'aime déchirer le papier pour la pâte à papier, peindre et faire des K-Lumet. Je participe aussi volontiers aux tâches ménagères dans la mesure de mes possibilités. Et je suis la gardienne de la paix, je n'aime pas qu'on parle fort, qu'on fasse trop de bruit, qu'on dise de vilains mots et je reprends quiconque enfreint ces règles ! Par contre, j'encourage volontiers la bonne humeur et la gentillesse.



Arielle

Je presse le papier et je suspends les cartes à l'étendage pour les faire sécher. J'étends aussi la lessive des linges et tabliers que nous utilisons chaque semaine. J'aime faire la vaisselle après les pauses. Et dessiner pour les cartes ou pour décorer les vitrines.



Florine

Je remplis le mixer, moi aussi et je mixe le papier, je découpe les berlingots, je fais la gym, on y danse ! Je fais des marches sportives chaque semaine et je vais aussi à la piscine. Parfois je dors à l'internat et parfois je rentre chez moi.



Alice

J'aime peindre et dessiner mais je dois aussi déchirer du papier... Ce qui me plaît, c'est de faire de belles choses que l'on peut vendre ensuite. Par exemple, nous décorons des lampes en papier et elles sont très belles.



Papier déchiré en vue de confectionner la pâte à papier



Adriana

Moi aussi, j'aime faire les lampes, mais ça prend beaucoup de temps à décorer. Nos clients doivent être patients. Et je ne travaille que trois jours par semaine, comme Alice.